

【給食だよ！】

10月の目標は、『いろいろな食べ物を知ろう』です。

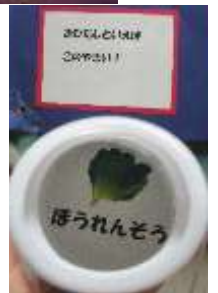
今月の旬は、さつまいも、さけ、さば、白菜、柿、栗、リンゴなどがあります。

現在はスーパーなどで一年中いろいろな食べ物が並んでいますが、食べ物には「旬」があります。旬の食べ物は、栄養価も高く、甘味や旨味も増すため、積極的に取り入れていきたいと思えます。

給食の掲示では、『いろいろな食べ物を知ろう』ということで、今が旬の食べ物の紹介を行っています。また、「目を大切に」ということで、目が疲れた時に試してみるといいこと、目にいい食べ物クイズがあります。目にいい食べ物クイズでは、メガホンをのぞくと答え合わせができます。



ハロウィン仕様でとってもかわいくなっています🎃



10月30日

ハロウィン こんだて



カレーピラフ



かぼちゃのひきにくフライ



ハロウィンデザート



「ハロウィン」と言えば、お化けの衣装をしたお祭り、かぼちゃを使ったジャック・オーランタンをイメージする人が多いと思いますが、もともとは、食べ物を感謝するために行われていたお祭りであります。ちなみに、ハロウィンデザートは、かぼちゃの「ハロア」です！お楽しみ～♪

- 10月10日 目にいい献立
- 11日 中2希望献立
- 12日 かみかみ献立
- 17日 食育の日献立
- 23日 ふるさと給食献立
- 26日 十三夜献立
- 30日 ハロウィン献立

